

" Утверждаю":

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 09.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 11						
	Завтрак						
491	Чахохбили	120	14,60	16,10	7,80	235,90	
304/2011	Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		22,30	23,0	101,50	703,60	
	Обед						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,0	8,6	91,3	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	100	14,10	11,20	18,80	230,0	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	175,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		28,75	26,30	91,20	704,20	
							140-00
	Всего		51,05	49,30	192,70	1407,80	руб

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: