

"Утверждаю:"

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 12.10.2020г.

№ Рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	№ Цена Руб.
ВАРИАНТ - 1							
Завтрак							
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		24,20	26,10	85,30	673,20	
Обед							
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,50	7,0	27,80	280,70	
451	Котлеты, биточки, шницели	100	14,40	20,50	12,0	292,75	
341	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,90	333,0	
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	124,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		39,85	37,60	166,70	1238,35	
	Всего		64,05	63,70	252,0	1911,55	140-00руб

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: