«Утверждаю»
Директор МБОУ №

МЕНЮ
на 08.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭнергетичЦенность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,30	12,80	**159,90**	**388**	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,90	**219,30**	**304**	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**421**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
ИТОГО		**19,0**	**13,90**	**83,0**	**532,40**		**70-00**
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	**199,70**	**388**	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	**263,10**	**304**	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**421**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
ИТОГО		**22,50**	**16,90**	**93,90**	**616,0**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

"Утверждаю":

Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 08.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 10						
	Завтрак						
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		**23,50**	**25,50**	**86,70**	**673,30**	
	Обед						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
135	Суп из овощей	200	2,50	3,00	18,30	113,00	
294/2011	Котлета куриная с маслом	80/5	13,93	11,24	21,89	209,00	
199/2011	Пюре из бобовых	150	14,10	6,90	40,40	255,00	
349/2001	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		**37,28**	**21,84**	**152,79**	**891,70**	
	Всего		**60,78**	**47,34**	**239,49**	**1565**	**140-00руб**

Директор: **Зав.производством:** **Экономист по ценам:**