



МЕНЮ

на 12.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергети ч. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,80	26,20	20,20	380,50	278К	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		20,20	27,10	73,60	623,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,20	507,40	278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		25,40	35,90	80,60	749,90		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

"Утверждаю:"

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 12.10.2020г.

№ Рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Руб.
	ВАРИАНТ - 1						
	Завтрак						
492	Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	
	Хлеб пшеничный	40					
	Итого						
	Обед						
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,20	5,60	22,30	167,00	
451	Котлеты, биточки, пшеницы	80	11,52	16,40	9,61	234,20	
341	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		29,87	27,50	119,31	844,70	
	Всего		48,97	47,30	195,51	1403,80	140-00руб

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: