

МЕНЮ
на 13.10. 2020г.



ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90		
ИТОГО		18,5	19,20	61,9	494,3		7-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,60	25,50	71,0	608,4		7-00
							0

Директор: _____ Зав. производством :

Экономист по ценам: _____



"Утверждаю":

Директор МБОУ

№

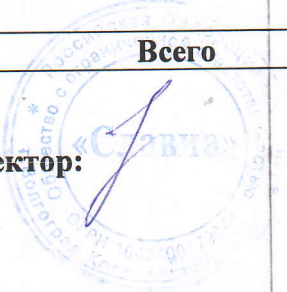


МЕНЮ

на 13.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей
	ВАРИАНТ - 2						
	Завтрак						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0	30,7	126,5	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Итого		21,6	23,3	95,7	681,3	
	Обед						
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	109,00	
413	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	1,30	213,00	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	150	3,10	7,40	21,60	164,80	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		20,55	33,6	109,2	816,7	
	Всего		42,15	56,9	204,90	1498,0	140-00руб

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)