

"Утверждаю:"

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 14.10.2020г.



№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
ВАРИАНТ - 3							
Завтрак							
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,3	20,3	13,0	296,7	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,5	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Итого		18,50	20,70	60,0	501,30	
Обед							
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,4	0,2	6,6	30,00	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	
487	Птица отварная	80	15,30	5,90	1,2	116,0	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,0	156,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,1	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		29,95	21,50	94,0	641,70	
	Всего		48,45	42,20	154,0	1143,0	140-00 рублей

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Утверждаю"

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 14.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,20	7,20	30,50	205,10	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		14,80	14,10	62,20	436,80		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,60	9,80	40,60	273,20	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		16,20	16,70	72,30	504,90		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: