



МЕНЮ на 15.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,90	17,60	11,70	255,90	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,50	23,50	79,30	613,50		70-00
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,10	14,60	320,6	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,90	247,60	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		25,70	29,20	88,80	719,40		70-00



Зав. производством:

Экономист по ценам:

" Утверждаю:"

Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 15.10.2020г.



№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 4						
	Завтрак						
462	Тефтели с рисом (2 вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	142,0	
128/2011	Пюре картофельное	150	3,10	7,4	21,60	164,80	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Итого		13,76	15,89	65,54	456,70	
	Обед						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,0	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	106,00	
501	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	256,40	
514	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	33,40	255,00	
639	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		37,83	30,16	114,74	882,70	
	Всего		51,59	46,05	180,28	1339,40	140-00 рублей

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

" Утверждаю:"

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 15.10.2020г.



№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 4						
	Завтрак						
462	Тефтели с рисом (2 вариант)	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	
128/2011	Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	199,30	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		15,82	19,10	71,46	517,02	
	Обед						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	132,50	
501	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,0	
514	Пюре из бобовых (горох)	180	17,0	8,50	40,0	306,0	
639	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		43,15	34,80	131,10	1001,8	
	Всего		58,97	53,90	202,56	1518,82	140 90 рублей

Директор: _____ Зав. производством: _____

Экономист по ценам: _____

