

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

В.И. Давыдов



МЕНЮ

на 27.11.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) | 80 | 10,90 | 7,3 | 12,80 | 159,90 | 388 | |
| Рагу из овощей | 150 | 2,60 | 10,40 | 13,50 | 158,30 | 224 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,30 | 24,30 | 114,80 | | |
| ИТОГО | | 17,40 | 18,0 | 65,60 | 494,60 | | 70-00 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) | 100 | 13,70 | 9,20 | 15,90 | 199,70 | 388 | |
| Рагу из овощей | 180 | 3,30 | 12,2 | 16,10 | 190,0 | 224 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 114,80 | | |
| ИТОГО | | 20,90 | 21,70 | 71,30 | 566,10 | | 70-00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

М.В.