

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 30.11.2020г.



| № рецептур | ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая ценность | Цена Рублей. |
|------------|--|---------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | ВАРИАНТ - 7 | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 294/2011 | Котлеты рубленые из птицы | 80/5 | 13,0 | 17,40 | 12,20 | 256,50 | |
| 203/2011 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | |
| | Итого | | 21,70 | 23,30 | 80,0 | 612,80 | |
| | Обед | | | | | | |
| | Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, <u>свекла</u> отварная). | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,00 | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 6,20 | 5,60 | 22,30 | 167,00 | |
| 234/2011 | Котлеты или биточки рыбные | 80 | 12,50 | 9,00 | 15,00 | 194,00 | |
| 541 | Рагу овощное | 150 | 5,40 | 9,60 | 16,00 | 156,00 | |
| 639 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,10 | 0,20 | 20,10 | 94,70 | |
| | Хлеб пеклеванный | 30 | 1,65 | 0,30 | 14,10 | 66,00 | |
| | Итого | | 30,85 | 24,90 | 125,50 | 831,70 | |
| | Всего | | 52,55 | 48,20 | 205,50 | 1444,50 | 140-00 |
| | | | | | | | рублей |

Директор: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 