

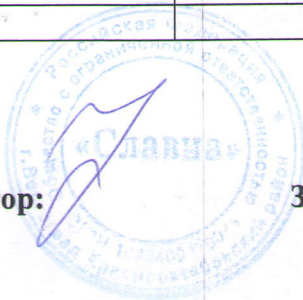
# МЕНЮ

на 25.11.2020г.



ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,20	7,20	30,50	<b>205,10</b>	<b>174</b>	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	<b>78,50</b>	<b>337</b>	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	<b>61,30</b>	<b>421</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>14,80</b>	<b>14,10</b>	<b>62,20</b>	<b>436,80</b>		<b>70-00</b>
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,60	9,80	40,60	<b>273,20</b>	<b>174</b>	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	<b>78,50</b>	<b>337</b>	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	<b>61,30</b>	<b>421</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>16,20</b>	<b>16,70</b>	<b>72,30</b>	<b>504,90</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

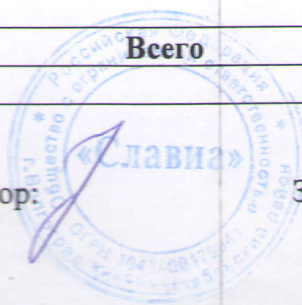
"Утверждаю:"



**МЕНЮ**  
на 25.11.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 3</b>						
	<b>Завтрак</b>						
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	19,40	26,10	16,50	<b>378,30</b>	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>22,60</b>	<b>26,50</b>	<b>63,50</b>	<b>582,90</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,4	11,0	<b>50,0</b>	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,80	6,30	26,20	<b>151,30</b>	
487	Птица отварная	100	19,30	7,38	1,50	<b>145,0</b>	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	<b>175,0</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>35,35</b>	<b>23,78</b>	<b>122,20</b>	<b>805,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>57,95</b>	<b>50,28</b>	<b>185,70</b>	<b>1388,60</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:



"Утверждаю:"



## МЕНЮ

на 25.11.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 3</b>						
	<b>Завтрак</b>						
488	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	15,3	20,3	13,0	<b>296,7</b>	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,5	<b>112,70</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>18,50</b>	<b>20,70</b>	<b>60,0</b>	<b>501,30</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,4	0,2	6,6	<b>30,00</b>	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	<b>121,00</b>	
487	Птица отварная	80	15,30	5,90	1,2	<b>116,0</b>	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,0	<b>156,0</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,1	<b>94,70</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>29,95</b>	<b>21,50</b>	<b>94,0</b>	<b>641,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>48,45</b>	<b>42,20</b>	<b>154,0</b>	<b>1143,0</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: