

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

# МЕНЮ

на 02.12.2020г.



№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	Энергет. ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
480	Птица тушенная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	<b>246,90</b>	
388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,3	20,20	<b>98,10</b>	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	<b>68,40</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>17,0</b>	<b>18,0</b>	<b>64,80</b>	<b>505,30</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,00</b>	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	<b>121,00</b>	
413	Сосиска отварная	80	8,90	19,10	1,3	<b>213,0</b>	
203/2011	Макароны отварные	150	5,10	9,20	36,30	<b>245,0</b>	
640	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,00</b>	
	<b>Итого</b>		<b>23,15</b>	<b>34,30</b>	<b>113,80</b>	<b>824,90</b>	
	<b>Всего</b>		<b>40,15</b>	<b>52,30</b>	<b>178,60</b>	<b>1330,20</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: