

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



МЕНЮ на 03.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич енность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,30	12,80	159,90	388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,90	219,30	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		19,0	13,90	83,0	532,40		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		22,50	16,90	93,90	616,0		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: