

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

# МЕНЮ

на 28.12.2020г.



№ рецептур	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 7</b>						
	<b>Завтрак</b>						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,40	12,20	<b>256,50</b>	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	<b>206,40</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>21,70</b>	<b>23,30</b>	<b>80,0</b>	<b>612,80</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,00</b>	
139	Суп картофельный с бобовыми	200	6,20	5,60	22,30	<b>167,00</b>	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	80	12,50	9,00	15,00	<b>194,00</b>	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,00	<b>156,00</b>	
639	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	<b>124,00</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	<b>94,70</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,00</b>	
	<b>Итого</b>		<b>30,85</b>	<b>24,90</b>	<b>125,50</b>	<b>831,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>52,55</b>	<b>48,20</b>	<b>205,50</b>	<b>1444,50</b>	<b>140-00 рублей</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: