«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 07.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,80	26,20	20,20	**380,50**	**278К**	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	**59,30**	**376**	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	**114,80**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	**68,40**	**338**	
ИТОГО		**20,20**	**27,10**	**73,60**	**623,0**		**70-00**
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,20	**507,40**	**278К**	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,80	**59,30**	**376**	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	**114,80**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	**68,40**	**338**	
ИТОГО		**25,40**	**35,90**	**80,60**	**749,90**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**