

"Согласовано"

Директор МБОУ №



# МЕНЮ

на 11.12.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценность	Цена руб
	<b>ВАРИАНТ - 5</b>						
	<b>Завтрак</b>						
491	Чахохбили	90	10,80	11,90	6,0	175,30	
304/2011	Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
	Кисель из концентрата	200	0,10	0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	<b>Итого</b>		<b>17,70</b>	<b>17,50</b>	<b>95,10</b>	<b>613,0</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,4	0,2	6,6	30	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,00	4,30	6,90	73,00	
492	Плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224,0	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>21,76</b>	<b>11,87</b>	<b>110,24</b>	<b>626,90</b>	
	<b>Всего</b>		<b>39,46</b>	<b>29,37</b>	<b>205,34</b>	<b>1239,90</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: