

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

# МЕНЮ

на 21.12.2020г.



№ Рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Руб.
	<b>ВАРИАНТ - 1</b>						
	<b>Завтрак</b>						
492	Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>19,10</b>	<b>19,80</b>	<b>76,20</b>	<b>559,10</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,20	5,60	22,30	167,00	
451	Котлеты, биточки, шницели	80	11,52	16,40	9,61	234,20	
341	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>29,87</b>	<b>27,50</b>	<b>119,31</b>	<b>844,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>48,97</b>	<b>47,30</b>	<b>195,51</b>	<b>1403,80</b>	<b>140-00руб</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: