

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

**МЕНЮ**

на 25.12.2020г.



№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценность	Цена рублей
	<b>ВАРИАНТ - 5</b>						
	<b>Завтрак</b>						
491	Чахохбили	120	14,60	16,10	7,90	236,10	
304/2011	Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,7	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>22,20</b>	<b>22,80</b>	<b>104,80</b>	<b>717,60</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,0	8,60	91,30	
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	
631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>30,15</b>	<b>31,40</b>	<b>117,20</b>	<b>866,80</b>	
	<b>Всего</b>		<b>52,35</b>	<b>54,20</b>	<b>222,0</b>	<b>1584,40</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам: