

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 14.12.2020г.



№ рецептур	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей
	ВАРИАНТ - 7						
	Завтрак						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,20	20,80	15,10	312,90	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		26,0	27,90	89,50	710,40	
	Обед						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	7,0	27,80	280,70	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	100	14,10	11,20	18,80	230,0	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	175,0	
639	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		33,75	28,30	129,80	971,0	
	Всего		59,75	56,20	219,30	1681,40	140-00 рублей



Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: