

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 20.01.2021г.



ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>26,07</b>	<b>26,42</b>	<b>86,35</b>	<b>707,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	188,25	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	108-09
<b>Итого</b>		<b>7,58</b>	<b>8,24</b>	<b>63,18</b>	<b>357,55</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>33,65</b>	<b>34,66</b>	<b>149,53</b>	<b>1065,20</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>29,11</b>	<b>29,16</b>	<b>94,41</b>	<b>773,10</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	251,0	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
<b>Итого</b>		<b>9,11</b>	<b>10,92</b>	<b>71,28</b>	<b>420,30</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,22</b>	<b>40,08</b>	<b>165,69</b>	<b>1193,40</b>		<b>108-09</b>

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: