

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

### на 01.02.2021г.



| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|---|------------|-------------|------------|----------------|-------------------|------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |            |                |                   |                        |             |
| <i>Завтрак 2</i>  |            |             |            |                |                   |                        |             |
| Макароны с сыром  | 150        | 9,80        | 9,30       | 35,0           | 278               | 333                    |             |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200        | 0,20        | 0          | 15,0           | 61,60             | 377/2011               |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50          | 91,90             |                        |             |
| <b>Итого</b>  |            | 13,0        | 9,50       | 69,50          | 431,50            |                        |             |
| <i>Обед</i>   |            |             |            |                |                   |                        |             |
| Овощи свежие, отварные, соленые   | 60         | 1,40        | 0,20       | 6,60           | 30,0              |                        |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями  | 200        | 2,30        | 2,20       | 16,10          | 94,0              | 103/2011               |             |
| Тефтели (2 вариант) с соусом  | 80/30      | 7,05        | 7,84       | 8,92           | 134,25            | 462                    |             |
| Пюре картофельное   | 150        | 3,16        | 7,58       | 21,49          | 166,08            | 128/2011               |             |
| Компот из сухофруктов   | 200        | 0           | 0          | 19,40          | 77,40             | 349/2011               |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50          | 91,90             |                        |             |
| Хлеб пеклеваный   | 30         | 1,90        | 0,30       | 12,30          | 59,40             |                        |             |
| <b>Итого</b>  |            | 18,81       | 18,32      | 104,30         | 653,03            |                        |             |
| <b>ВСЕГО</b>  |            | 31,81       | 27,82      | 173,80         | 1084,53           |                        | 108-09      |
| <b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)</b> |            |             |            |                |                   |                        |             |
| <i>Завтрак 2</i>  |            |             |            |                |                   |                        |             |
| Макароны с сыром  | 180        | 11,76       | 11,16      | 42,0           | 333,0             | 333                    |             |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200        | 0,20        | 0          | 15,0           | 61,60             | 377/2011               |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50          | 91,90             |                        |             |
| <b>Итого</b>  |            | 14,96       | 11,36      | 76,50          | 486,50            |                        |             |
| <i>Обед</i>   |            |             |            |                |                   |                        |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями  | 250        | 2,80        | 2,90       | 19,90          | 117,60            | 103/2011               |             |
| Тефтели (2 вариант) с соусом  | 100/30     | 8,81        | 9,80       | 11,15          | 167,81            | 462                    |             |
| Пюре картофельное   | 180        | 3,80        | 9,10       | 25,80          | 199,30            | 128/2011               |             |
| Компот из сухофруктов   | 200        | 0           | 0          | 19,40          | 77,40             | 349/2011               |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50          | 91,90             |                        |             |
| Хлеб пеклеваный   | 30         | 1,90        | 0,30       | 12,30          | 59,40             |                        |             |
| <b>Итого</b>  |            | 22,71       | 22,70      | 119,10         | 798,70            |                        |             |
| <b>ВСЕГО</b>  |            | 37,67       | 34,06      | 195,60         | 1249,90           |                        | 108-09      |

Директор: 

Зав. производством:

Экономист по ценам: 