«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ
на 08.02.2021 г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	**30,0**		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	**409,40**	**492**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	**68,40**		
Итого		**23,56**	**23,76**	**88,24**	**657,70**		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	150/5	6,4	8,25	33,24	**234**	**302**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	**112,7**	**342/2011**	
Итого		**9,6**	**8,65**	**80,24**	**438,60**		
ВСЕГО		**33,16**	**32,41**	**168,5**	**1096,3**		**108-09**
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	**454,90**	**492**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	**68,40**		
Итого		**26,60**	**26,50**	**96,30**	**723,20**		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	**312,0**	**302**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	**112,7**	**342/2011**	
Итого		**11,74**	**11,40**	**91,32**	**516,60**		
ВСЕГО		**38,74**	**37,90**	**187,60**	**1239,80**		**108-09**

Директор **Зав.производством** **Экономист по ценам**