

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

**МЕНЮ**

на 09.02.2021 г.



ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	<b>213,0</b>	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	<b>206,40</b>	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>19,10</b>	<b>25,14</b>	<b>75,70</b>	<b>602,90</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	<b>266,0</b>	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,20</b>	<b>31,40</b>	<b>87,0</b>	<b>717,10</b>		<b>72-09</b>

Директор:

Зав. производством :

Экономист по ценам:

