

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

29.03.2021г.



| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 180 | 15,18 | 20,42 | 12,91 | 196,06 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Фрукты (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 18,98 | 21,22 | 61,71 | 514,36 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 9,80 | 9,30 | 35,0 | 278,0 | 333 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Итого | | 13,0 | 9,50 | 69,50 | 431,50 | | |
| ВСЕГО | | 31,98 | 30,72 | 131,20 | 945,86 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Фрукты (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 20,50 | 23,20 | 63,20 | 596,60 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 180 | 11,76 | 11,16 | 42,0 | 333,0 | 333 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Итого | | 14,96 | 11,36 | 76,50 | 486,50 | | |
| ВСЕГО | | 35,46 | 34,56 | 139,70 | 1033,20 | | 108-09 |

Директор:  Зав. производством:Экономист по ценам: 