

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 14.04.2021г.



| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо- д, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 378/2011 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 26,07 | 26,42 | 86,35 | 707,6 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная жидкая манная с маслом | 150/5 | 4,58 | 8,04 | 24,28 | 188,25 | 311 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | 108-09 |
| Итого | | 7,58 | 8,24 | 63,18 | 357,55 | | |
| ВСЕГО | | 33,65 | 34,66 | 149,53 | 1065,20 | | |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 378/2011 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 29,11 | 29,16 | 94,41 | 773,10 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная жидкая манная с маслом | 200/5 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,0 | 311 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 9,11 | 10,92 | 71,28 | 420,30 | | |
| ВСЕГО | | 38,22 | 40,08 | 165,69 | 1193,40 | | 108-09 |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

**МЕНЮ**

на 14.04.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 378/2011 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 26,07 | 26,42 | 86,35 | 707,6 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 378/2011 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 29,11 | 29,16 | 94,41 | 773,10 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: