

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 21.04.2021г.



ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушеная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,79	23,28	82,12	645,56		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушеная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		24,31	25,46	88,01	698		72-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

МЕНЮ на 21.04.2021г.



ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		21,79	23,28	82,12	645,56		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		7,3	5,1	60,50	315,40		108-09
ВСЕГО		29,09	28,38	142,60	961,06		
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		26,61	30,26	69,11	676,60		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		8,60	6,80	69,20	370,20		108-09
ВСЕГО		35,21	37,06	138,31	1046,80		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: