

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



# МЕНЮ

на 08.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                   |                              |                |
| Плов из птицы  | 180        | 18,36        | 22,76        | 32,84          | 409,40                 | 492                          |                |
| Чай с молоком  | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80          | 61,30                  | 378/2011                     |                |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                  |                              |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>26,07</b> | <b>26,42</b> | <b>86,35</b>   | <b>707,6</b>           |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br/>многодетных семей и обучающихся,<br/>состоящих на учете у фтизиатра<br/>с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                   |                              |                |
| Плов из птицы  | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50          | 454,90                 | 492                          |                |
| Чай с молоком  | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80          | 61,30                  | 378/2011                     |                |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                  |                              |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>29,11</b> | <b>29,16</b> | <b>94,41</b>   | <b>773,10</b>          |                              | <b>72-09</b>   |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: