

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

на 27.09.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Энергетич<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |              |              |                    |                       |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,4          | 0,20         | 6,60               | <b>30,0</b>           |                              |                |
| Плов из птицы  | 180        | 18,36        | 22,76        | 32,84              | <b>409,40</b>         | <b>492</b>                   |                |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | <b>58,0</b>           | <b>685</b>                   |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | <b>91,90</b>          |                              |                |
| Фрукты свежие (яблоко)   | 150        | 0,6          | 0,6          | 14,30              | <b>68,40</b>          |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>23,56</b> | <b>23,76</b> | <b>88,24</b>       | <b>657,70</b>         |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                    |                       |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |              |              |                    |                       |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0               | <b>50,0</b>           |                              |                |
| Плов из птицы  | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50              | <b>454,90</b>         | <b>492</b>                   |                |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | <b>58,0</b>           | <b>685</b>                   |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | <b>91,90</b>          |                              |                |
| Фрукты свежие (яблоко)   | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30              | <b>68,40</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>26,60</b> | <b>26,50</b> | <b>96,30</b>       | <b>723,20</b>         |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                       |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                       |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                       |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                       |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                       |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                       |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                       |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: