

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

**МЕНЮ**

на 12.11.2021г.

<b>ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы г</b>	<b>Энергетич. Ценность</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена рублей</b>
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	<b>30,0</b>		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	<b>250,32</b>	<b>294/2011</b>	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	<b>255</b>	<b>199/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>31,72</b>	<b>24,12</b>	<b>92,42</b>	<b>688,82</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	<b>312,90</b>	<b>294/2011</b>	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	<b>306,0</b>	<b>199/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>38,80</b>	<b>29,90</b>	<b>107,70</b>	<b>822,40</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: