«Согласовано»
Директор МБОУ №

# МЕНЮ

## на 20.12.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,4 | 0,20 | 6,60 | **30,0** | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | **409,40** | **492** | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | **58,0** | **685** | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | **91,90** | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,30 | **68,40** | | |
| **ИТОГО** | | **23,56** | **23,76** | **88,24** | **657,70** | | **72-09** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | **50,0** | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | **454,90** | **492** | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | **58,0** | **685** | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | **91,90** | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | **68,40** | | **72-09** |
| **ИТОГО** | | **26,60** | **26,50** | **96,30** | **723,20** | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Директор:** **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**