

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

**МЕНЮ**

на 24.12.2021г.



*И.И. Бобушова*

| ОБЕД для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные. соленые   | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60          | 30,0                   |                              |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 200        | 1,50         | 4,0          | 7,40          | 72,20                  | 88/2011                      |                |
| Плов из птицы   | 150        | 15,30        | 19,0         | 27,40         | 340,50                 | 492                          |                |
| Компот из свежих плодов   | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50         | 112,70                 | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный  | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30         | 59,40                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>23,30</b> | <b>23,90</b> | <b>100,70</b> | <b>706,70</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ОБЕД для обучающихся из МОС,<br/>многодетных семей и обучающихся,<br/>состоящих на учете у фтизиатра<br/>с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |               |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные. соленые   | 100        | 2,20         | 0,6          | 12,80         | 61,60                  |                              |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 250        | 1,90         | 5,10         | 9,30          | 90,50                  | 88/2011                      |                |
| Плов из птицы   | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50         | 454,90                 | 492                          |                |
| Компот из свежих плодов   | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50         | 112,70                 | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный  | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30         | 59,40                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>29,80</b> | <b>31,50</b> | <b>116,10</b> | <b>859,40</b>          |                              | <b>72-09</b>   |



Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*И.И. Бобушова*