«Согласовано»
Директор МБОУ №

# МЕНЮ

## на 28.12.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | **30,0** | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,0 | 10,4 | **84,50** | **82/2011** | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,70 | 16,90 | 10,80 | **246,90** | **488** | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1 | 0 | 20,20 | **84,80** | **648** | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | **91,90** | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | **59,40** | | |
| **ИТОГО** | | **21,60** | **21,60** | **79,80** | **597,50** | | **72-09** |
| | | | | | | | |
| **ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | **50,0** | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,10 | 5,0 | 13,0 | **105,80** | **82/2011** | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | **328,40** | **488** | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1 | 0 | 20,20 | **84,80** | **648** | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | **91,90** | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | **59,40** | | |
| **ИТОГО** | | **26,10** | **28,10** | **86,0** | **700,30** | | **72-09** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Директор:** **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**