

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 28.01.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами №488 | 150 | 12,7 | 16,9 | 10,8 | 246,9 | 488/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/ 7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 522 | 18,2 | 17,3 | 59,0 | 466,1 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами №488 | 200 | 16,8 | 22,6 | 14,4 | 329,6 | 488/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/ 7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 22,3 | 23,0 | 62,6 | 548,8 | | 75-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: