



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Бобуновский



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 30.09.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная геркулесовая с<br>маслом №302                    | 200        | 6,0         | 8,4         | 36,0           | 240,5            | 302/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 1шт        | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |              |
| Чай с лимоном №377   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>512</b> | <b>15,5</b> | <b>13,7</b> | <b>75,4</b>    | <b>483,9</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная геркулесовая с<br>маслом №302                    | 250        | 7,5         | 10,5        | 45,0           | 300,6            | 302/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 200        | 16,8        | 22,6        | 14,4           | 329,6            | 337/2004                     |              |
| Чай с лимоном №377   | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>562</b> | <b>17,0</b> | <b>16,3</b> | <b>84,4</b>    | <b>544,0</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: