

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 21.11.2022г.

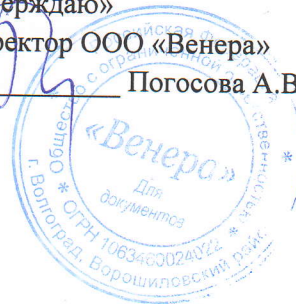
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5           | 205,10           | 174/2011                     |              |
| Кофейный напиток с молоком №692                                | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7           | 152,0            | 692/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>540</b> | <b>10,3</b> | <b>11,6</b> | <b>93,0</b>    | <b>517,4</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7           | 273,5            | 174/2011                     |              |
| Кофейный напиток с молоком №692                                | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7           | 152,0            | 692/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>590</b> | <b>11,7</b> | <b>14,0</b> | <b>103,2</b>   | <b>585,8</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 22.11.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы №294                                 | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                   | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,9</b>    | <b>581,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы №294                                 | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                   | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *M*



## МЕНЮ

на 23.11.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная пшенная вязкая<br>№302                           | 200/5      | 7,6         | 7,2         | 23,2           | 267,0            | 302/2004                     |              |
| Бутерброд с повидлом №2                                        | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>11,0</b> | <b>14,5</b> | <b>69,0</b>    | <b>573,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная пшенная вязкая<br>№302                           | 250/5      | 9,5         | 9,0         | 29,0           | 333,8            | 302/2004                     |              |
| Бутерброд с повидлом №2                                        | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>12,9</b> | <b>16,3</b> | <b>69,0</b>    | <b>640,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 24.11.2022г.

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>                                                       | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 0,1                    | 7,6                      | ТТК 1,2,3,4,5,6                       |                     |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200                | 15,3                | 20,8               | 39,20                  | 410,6                    | 291/2011                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>515</b>         | <b>19,0</b>         | <b>21,1</b>        | <b>73,8</b>            | <b>570,60</b>            |                                       | <b>92-51</b>        |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,2                | 0,2                    | 12,7                     | ТТК № 1,2,3,4,5,6                     |                     |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230                | 17,6                | 23,9               | 45,1                   | 472,2                    | 291/2011                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>585</b>         | <b>21,6</b>         | <b>24,3</b>        | <b>79,8</b>            | <b>637,3</b>             |                                       | <b>92-51</b>        |
|                                                                                                                     |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
|                                                                                                                     |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 25.11.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная геркулесовая с<br>маслом №302                    | 200        | 6,0         | 8,4         | 36,0           | 240,5            | 302/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 40         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |              |
| Чай с лимоном №377                                             | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>512</b> | <b>15,5</b> | <b>13,7</b> | <b>75,4</b>    | <b>483,9</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная геркулесовая с<br>маслом №302                    | 250        | 7,5         | 10,5        | 45,0           | 300,6            | 302/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 40         | 16,8        | 22,6        | 14,4           | 329,6            | 337/2004                     |              |
| Чай с лимоном №377                                             | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>562</b> | <b>17,0</b> | <b>16,3</b> | <b>84,4</b>    | <b>544,0</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 28.11.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница "Дружба" № 175       | 200/5      | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом №2                                        | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>8,3</b>  | <b>17,4</b> | <b>76,5</b>    | <b>568,6</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница "Дружба" № 175       | 250/5      | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом №2                                        | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>9,8</b>  | <b>19,9</b> | <b>84,1</b>    | <b>633,8</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Signature)*

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 29.11.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                      | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша гречневая рассыпчатая №341                                | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 341/2016                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>25,4</b> | <b>17,8</b> | <b>70,5</b>    | <b>521,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                      | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша гречневая рассыпчатая №341                                | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 341/2016                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15     | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,2             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>572</b> | <b>28,4</b> | <b>20,2</b> | <b>77,0</b>    | <b>578,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30.11.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                   | 150        | 4,1         | 5,4         | 25,2           | 182              | 311/2004                     |              |
| Кофейный напиток с молоком № 692                               | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7           | 152,0            | 692/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>540</b> | <b>10,2</b> | <b>9,5</b>  | <b>87,7</b>    | <b>494,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                   | 200        | 5,5         | 6,8         | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |              |
| Кофейный напиток с молоком № 692                               | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7           | 152,0            | 692/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>590</b> | <b>11,6</b> | <b>11,2</b> | <b>95,8</b>    | <b>554,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Handwritten signature)*

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 01.12.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная "Любительская"<br>№390                          | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 390/2004                     |              |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре № 125/128          | 150        | 3,1         | 7,4         | 21,6           | 164,8            | 125/128/<br>2011             |              |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2004                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>520</b> | <b>19,5</b> | <b>21,2</b> | <b>72,2</b>    | <b>479,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная "Любительская"<br>№390                          | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 390/2004                     |              |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре № 125/128          | 180        | 3,7         | 8,9         | 25,9           | 197,8            | 125/128/<br>2011             |              |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2004                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>21,5</b> | <b>24,1</b> | <b>77,6</b>    | <b>526,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Signature)*

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 02.12.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК<br>1,2,3,4,5,6           |              |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,20          | 410,6            | 492/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376                                                                                                 | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>515</b> | <b>24,8</b> | <b>25,9</b> | <b>81,0</b>    | <b>577,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК<br>1,2,3,4,5,6           |              |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 447,4            | 492/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376                                                                                                 | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>585</b> | <b>28,8</b> | <b>30,0</b> | <b>91,6</b>    | <b>660,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: