

«Согласовано»  
 Директор МБОУ №



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30.11.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                          | 150        | 4,1         | 5,4         | 25,2               | 182              | 311/2004                     |               |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7               | 152,0            | 692/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>540</b> | <b>10,2</b> | <b>9,5</b>  | <b>87,7</b>        | <b>494,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200        | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>        | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>10,9</b> | <b>9,9</b>  | <b>127,8</b>       | <b>661,9</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                          | 200        | 5,5         | 6,8         | 33,6               | 242,1            | 311/2004                     |               |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7               | 152,0            | 692/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>590</b> | <b>11,6</b> | <b>11,2</b> | <b>95,8</b>        | <b>554,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200        | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>        | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>12,3</b> | <b>11,6</b> | <b>135,9</b>       | <b>722,0</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: