

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 01.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" №390 | 90 | 12,3 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128 | 150 | 3,1 | 7,4 | 21,6 | 164,8 | 125/128/ 2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 520 | 19,5 | 21,2 | 72,2 | 479,5 | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,8 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 1,9 | 5,1 | 33,5 | 189,7 | | |
| Всего за день: | | 21,7 | 26,3 | 105,7 | 669,2 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" №390 | 100 | 13,7 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128 | 180 | 3,7 | 8,9 | 25,9 | 197,8 | 125/128/ 2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 21,5 | 24,1 | 77,6 | 526,3 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 2,8 | 7,9 | 39,0 | 239,9 | | |
| Всего за день: | | 33,8 | 33,4 | 174,4 | 1063,2 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: