

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 12.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>"Дружба" № 175                | 200/5      | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2   | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>500</b> | <b>8,3</b>  | <b>17,4</b> | <b>76,5</b>    | <b>568,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком № 378   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>11,8</b> | <b>20,9</b> | <b>116,0</b>   | <b>773,0</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>"Дружба" № 175                | 250/5      | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2   | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>550</b> | <b>9,8</b>  | <b>19,9</b> | <b>84,1</b>    | <b>633,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Чай с молоком № 378   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>4,3</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>14,1</b> | <b>24,4</b> | <b>130,8</b>   | <b>878,6</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: