

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 19.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5               | 205,1            | 174/2011                     |               |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7               | 152,0            | 692/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>540</b> | <b>10,3</b> | <b>11,6</b> | <b>93,0</b>        | <b>517,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>39,7</b>        | <b>166,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>10,8</b> | <b>12,0</b> | <b>132,7</b>       | <b>684,3</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7               | 273,5            | 174/2011                     |               |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7               | 152,0            | 692/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>590</b> | <b>11,7</b> | <b>14,0</b> | <b>103,2</b>       | <b>585,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>39,7</b>        | <b>166,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>12,2</b> | <b>14,4</b> | <b>142,9</b>       | <b>752,7</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 20.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                          | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,9</b>    | <b>581,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,4             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>180,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>25,6</b> | <b>27,0</b> | <b>119,3</b>   | <b>762,2</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                          | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,4             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>    | <b>221,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>29,9</b> | <b>31,3</b> | <b>139,1</b>   | <b>891,7</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 21.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302                                   | 200/5      | 7,6             | 7,2         | 23,2           | 267,0            | 302/2004                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                               | 40/10/30   | 3,3             | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1             | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>11,0</b>     | <b>14,5</b> | <b>69,0</b>    | <b>573,5</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>280</b> | <b>1,3</b>      | <b>0,6</b>  | <b>27,2</b>    | <b>125,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>12,3</b>     | <b>15,1</b> | <b>96,2</b>    | <b>699,4</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302                                   | 250/5      | 9,5             | 9,0         | 29,0           | 333,8            | 302/2004                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                               | 40/10/30   | 3,3             | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1             | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>12,9</b>     | <b>16,3</b> | <b>69,0</b>    | <b>640,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1             | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,5</b>      | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>14,4</b>     | <b>16,9</b> | <b>98,0</b>    | <b>769,4</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

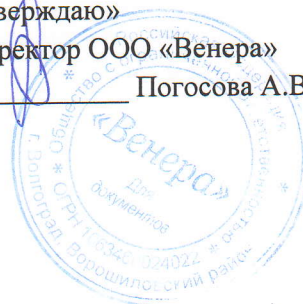


№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ на 22.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1                | 7,6              | ТТК 1,2,3,4,5,6              |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,20              | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>515</b> | <b>19,0</b> | <b>21,1</b> | <b>73,8</b>        | <b>570,60</b>    |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2                | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                                                                        | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5               | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>305</b> | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>        | <b>185,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>21,0</b> | <b>26,2</b> | <b>106,0</b>       | <b>756,0</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                               |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1               | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>585</b> | <b>21,6</b> | <b>24,3</b> | <b>79,8</b>        | <b>637,3</b>     |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7               | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                                                                        | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5               | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>320</b> | <b>2,9</b>  | <b>7,9</b>  | <b>37,7</b>        | <b>236,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>24,5</b> | <b>32,2</b> | <b>117,5</b>       | <b>873,3</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ****на 23.12.2022г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углевод<br/>ы,<br/>г</b> | <b>Калорийн<br/>ость</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302                              | 200                | 6,0                 | 8,4                | 36,0                        | 240,5                    | 302/2004                              |                     |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 40                 | 5,5                 | 5,0                | 0,3                         | 68,6                     | 337/2004                              |                     |
| Чай с лимоном №377                                                    | 200/15/7           | 0,3                 | 0,0                | 14,8                        | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                        | 114,8                    | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>512</b>         | <b>15,5</b>         | <b>13,7</b>        | <b>75,4</b>                 | <b>483,9</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                        | 80,8                     |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                         | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 180                | 0,1                 | 0,0                | 14,8                        | 59,3                     | 376/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>2,1</b>          | <b>2,4</b>         | <b>38,7</b>                 | <b>185,7</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>17,6</b>         | <b>16,1</b>        | <b>114,1</b>                | <b>669,6</b>             |                                       | <b>128,51</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302                              | 250                | 7,5                 | 10,5               | 45,0                        | 300,6                    | 302/2004                              |                     |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 40                 | 16,8                | 22,6               | 14,4                        | 329,6                    | 337/2004                              |                     |
| Чай с лимоном №377                                                    | 200/15/7           | 0,2                 | 0,0                | 15,0                        | 61,6                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                        | 114,8                    | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>562</b>         | <b>17,0</b>         | <b>16,3</b>        | <b>84,4</b>                 | <b>544,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30                 | 2,4                 | 3,0                | 21,6                        | 121,2                    |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                         | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 180                | 0,1                 | 0,0                | 14,8                        | 59,3                     | 376/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b>         | <b>2,9</b>          | <b>3,4</b>         | <b>45,9</b>                 | <b>226,1</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>19,9</b>         | <b>19,7</b>        | <b>130,3</b>                | <b>770,1</b>             |                                       | <b>128,51</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

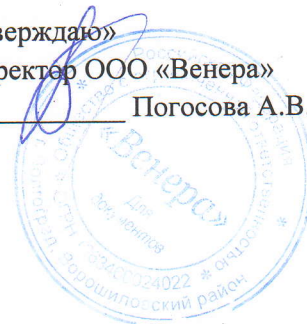
№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 26.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>"Дружба" № 175                | 200/5      | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                               | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>8,3</b>  | <b>17,4</b> | <b>76,5</b>    | <b>568,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком № 378                                                   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>11,8</b> | <b>20,9</b> | <b>116,0</b>   | <b>773,0</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>"Дружба" № 175                | 250/5      | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                               | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>9,8</b>  | <b>19,9</b> | <b>84,1</b>    | <b>633,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Чай с молоком № 378                                                   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>4,3</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>14,1</b> | <b>24,4</b> | <b>130,8</b>   | <b>878,6</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ на 27.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>№341                                    | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 341/2016                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,2             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>532</b> | <b>25,4</b> | <b>17,8</b> | <b>70,5</b>    | <b>521,5</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый № 707                                                   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,3</b> | <b>20,4</b> | <b>112,1</b>   | <b>728,2</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>№341                                    | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 341/2016                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>21,7</b> | <b>19,4</b> | <b>83,6</b>    | <b>593,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Сок фруктовый № 707                                                   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>3,7</b>  | <b>3,6</b>  | <b>48,8</b>    | <b>247,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>32,1</b> | <b>23,8</b> | <b>125,8</b>   | <b>825,5</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

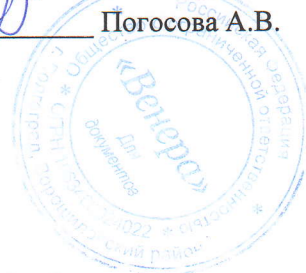
№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 28.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                          | 150        | 4,1         | 5,4         | 25,2               | 182              | 311/2004                     |               |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7               | 152,0            | 692/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>540</b> | <b>10,2</b> | <b>9,5</b>  | <b>87,7</b>        | <b>494,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200        | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>        | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>10,9</b> | <b>9,9</b>  | <b>127,8</b>       | <b>661,9</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                          | 200        | 5,5         | 6,8         | 33,6               | 242,1            | 311/2004                     |               |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7               | 152,0            | 692/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>590</b> | <b>11,6</b> | <b>11,2</b> | <b>95,8</b>        | <b>554,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200        | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>        | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>12,3</b> | <b>11,6</b> | <b>135,9</b>       | <b>722,0</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: