

«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 23.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302 | 200 | 6,0 | 8,4 | 36,0 | 240,5 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 40 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 15,5 | 13,7 | 75,4 | 483,9 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,1 | 2,4 | 38,7 | 185,7 | | |
| Всего за день: | | 17,6 | 16,1 | 114,1 | 669,6 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302 | 250 | 7,5 | 10,5 | 45,0 | 300,6 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 40 | 16,8 | 22,6 | 14,4 | 329,6 | 337/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 562 | 17,0 | 16,3 | 84,4 | 544,0 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 2,9 | 3,4 | 45,9 | 226,1 | | |
| Всего за день: | | 19,9 | 19,7 | 130,3 | 770,1 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: