«Согласовано»
Директор МБОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 03.02.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	3,9	5,7	39,8	232,5	513/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**562**	**20,0**	**18,8**	**84,0**	**518,0**		**92-51**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,7	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,7	6,8	47,8	279,0	513/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	**92-51**
Итого за прием пищи:	**642**	**23,9**	**21,9**	**105,8**	**632,6**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**