

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 06.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5           | 205,1            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>7,9</b>  | <b>8,0</b>  | <b>81,6</b>    | <b>424,7</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7           | 273,5            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>10,0</b> | <b>10,5</b> | <b>96,6</b>    | <b>516,0</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 07.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>    | <b>581,3</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 08.02.2023г.

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 90/30              | 9,4                 | 18,8               | 14,3                   | 223,2                    | 462/593<br>2004                       |                     |
| Каша пшеничная вязкая №302                                     | 150                | 7,5                 | 5,1                | 46,4                   | 238,0                    | 302/2004                              |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200                | 0,4                 | 0,0                | 30,8                   | 126,5                    | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b>         | <b>20,3</b>         | <b>24,1</b>        | <b>111,0</b>           | <b>679,6</b>             |                                       |                     |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                            | 100/30             | 10,4                | 20,9               | 15,9                   | 248,0                    | 462/593<br>2004                       |                     |
| Каша пшеничная вязкая №302                                     | 180                | 9,0                 | 6,1                | 55,7                   | 285,6                    | 302/2004                              |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200                | 0,4                 | 0,0                | 30,8                   | 126,5                    | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50                 | 3,8                 | 0,3                | 24,4                   | 114,9                    | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b>         | <b>23,6</b>         | <b>27,3</b>        | <b>126,8</b>           | <b>775,0</b>             |                                       |                     |
|                                                                |                    |                     |                    |                        |                          |                                       | <b>92-51</b>        |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

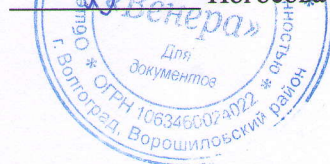
№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 09.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК 1,2,3,4,5,6              |              |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |              |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>595</b> | <b>22,3</b> | <b>24,4</b> | <b>87,0</b>    | <b>659,1</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 10.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица, тушенная в соусе №290                                   | 90         | 11,1        | 10,4        | 3,2            | 150,3            | 290/2011                     |              |
| Каша перловая рассыпчатая № 171                                | 150        | 4,4         | 7,3         | 30,9           | 206,3            | 171/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>18,8</b> | <b>17,9</b> | <b>68,4</b>    | <b>508,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица, тушенная в соусе №290                                   | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5            | 167,0            | 290/2011                     |              |
| Каша перловая рассыпчатая № 171                                | 180        | 5,3         | 8,8         | 37,0           | 257,6            | 171/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>21,6</b> | <b>20,6</b> | <b>79,6</b>    | <b>599,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 13.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175            | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>505</b> | <b>9,2</b>  | <b>17,5</b> | <b>73,7</b>    | <b>603,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175            | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,5</b> | <b>20,0</b> | <b>91,3</b>    | <b>668,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Handwritten signature)*

«Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 14.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297593                           | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>25,4</b> | <b>17,8</b> | <b>70,5</b>    | <b>521,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297593                           | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>582</b> | <b>29,1</b> | <b>20,3</b> | <b>81,8</b>    | <b>601,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

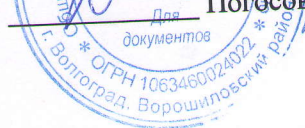
№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 15.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>24,6</b> | <b>27,1</b> | <b>99,6</b>    | <b>699,8</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>28,0</b> | <b>30,4</b> | <b>112,5</b>   | <b>788,8</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Signature)*

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 16.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая №311                               | 150        | 4,1         | 5,4        | 25,2           | 182,0            | 311/2004                     |              |
| Чай сахаром №376                                               | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>7,8</b>  | <b>6,2</b> | <b>76,3</b>    | <b>401,6</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |            |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая № 311                              | 200        | 5,5         | 6,8        | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко ) №338                                   | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>605</b> | <b>9,2</b>  | <b>7,6</b> | <b>84,7</b>    | <b>461,7</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 17.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |              |
| Котлета рыбная Любительская №390                                                                                    | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 390/2004                     |              |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 150        | 3,9         | 5,7         | 39,8           | 232,5            | 513/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>562</b> | <b>20,0</b> | <b>18,8</b> | <b>84,0</b>    | <b>518,0</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |              |
| Котлета рыбная Любительская №390                                                                                    | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 390/2004                     |              |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 180        | 4,7         | 6,8         | 47,8           | 279,0            | 513/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       | <b>92-51</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>642</b> | <b>23,9</b> | <b>21,9</b> | <b>105,8</b>   | <b>632,6</b>     |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: