

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.



/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «18» 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Лапшевник с творогом | 200 | 17,2 | 20,6 | 39,0 | 376 |
| 2 | Соус молочный (сладкий) | 50 | 0,9 | 1,9 | 5,7 | 45 |
| 3 | Чай с сахаром (каркадэ) | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 59 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| | Итого: | 505 | 21,3 | 22,7 | 79,2 | 573 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 5/20 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84 |
| 2 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 3 | Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 |
| | Итого: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Лапшевник с творогом | 230 | 19,8 | 23,7 | 44,9 | 432 |
| 2 | Соус молочный (сладкий) | 60 | 1,1 | 2,3 | 6,8 | 54 |
| 3 | Чай с сахаром (каркадэ) | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 59 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| | Итого: | 555 | 24,8 | 26,3 | 91,0 | 661 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135 |
| 2 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 3 | Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 |
| | Итого: | 320 | 3,6 | 8,1 | 41,9 | 261 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____