

«Согласовано»

Директор МОУ

*Клименко С.С.*  
*В.В. Бобурков*

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «22» 2023 г.

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | Энер.цен-ность, ккал |
|--|-----------------------------|----------|----------|---------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                             |          |          |         |              |                      |
| 1  | Каша молочная манная жидкая | 150      | 4,1      | 5,4     | 25,2         | 182                  |
| 2  | Фрукты свежие (яблоко)      | 150      | 0,6      | 0,6     | 14,3         | 68                   |
| 3  | Чай с сахаром               | 200/15   | 0,1      | 0       | 15,0         | 59                   |
| 4  | Хлеб пшеничный              | 40       | 4,8      | 1,2     | 20,5         | 105                  |
|  | Итого:                      | 555      | 9,6      | 7,2     | 77,3         | 415                  |
|  | Стоимость рациона:          |          |          |         |              |                      |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                             |          |          |         |              |                      |
| 1  | Каша молочная манная жидкая | 200      | 5,5      | 6,8     | 33,6         | 242                  |
| 2  | Фрукты свежие (яблоко)      | 150      | 0,6      | 0,6     | 14,3         | 68                   |
| 3  | Чай с сахаром               | 200/15   | 0,1      | 0       | 15,0         | 59                   |
| 4  | Хлеб пшеничный              | 40       | 4,8      | 1,2     | 20,5         | 105                  |
|  | Итого:                      | 605      | 11,0     | 8,6     | 85,7         | 475                  |
|  | Стоимость рациона:          |          |          |         |              |                      |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_