

«Согласовано»

Директор МОУ

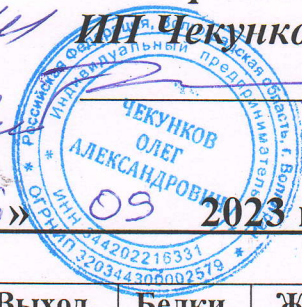
«Утверждаю»

ИН Чекунков О.А.

/О.А. Чекунков/



МЕНЮ на «26» 09 2023 г.



| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Помидор свежий | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 8 |
| 2 | Плов из птицы | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,2 | 411 |
| 3 | Чай с сахаром (каркадэ) | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 59 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| | Итого: | 515 | 19,0 | 21,2 | 73,8 | 571 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 55 |
| 2 | Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 |
| | Итого: | 300 | 1,4 | 0,7 | 29,1 | 135 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Помидор свежий | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62 |
| 2 | Плов из птицы | 230 | 17,6 | 23,9 | 45,1 | 472 |
| 3 | Чай с сахаром (каркадэ) | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 59 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 115 |
| | Итого: | 595 | 23,8 | 24,9 | 97,3 | 709 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 55 |
| 2 | Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 |
| | Итого: | 300 | 1,4 | 0,7 | 29,1 | 135 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____