

«Согласовано»

Директор МОУ

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/



МЕНЮ на «18» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Лапшевник с творогом	200	17,2	20,6	39,0	376
2	Соус молочный (сладкий)	50	0,9	1,9	5,7	45
3	Чай с сахаром (каркадэ)	200/15	0,2	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	505	21,3	22,7	79,2	573
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Лапшевник с творогом	230	19,8	23,7	44,9	432
2	Соус молочный (сладкий)	60	1,1	2,3	6,8	54
3	Чай с сахаром (каркадэ)	200/15	0,2	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	555	24,8	26,3	91,0	661
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____