

«Согласовано»
Директор МОУ

«Утверждаю»
ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на «19» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	200	5,0	10,1	30,5	261
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	505	9,2	17,5	83,7	603
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	250	6,3	12,6	38,1	326
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	555	10,5	20,0	91,3	669
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Экономист по ценам _____