

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 02.05.2024г.

**ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 лет**

ВАРИАНТ-10

Завтрак 1

Каша молочная манная жидкая №311

Фрукты свежие (яблоко) №338

Чай с сахаром № 376

Батон

Итого за прием пищи:

Полдник

Яблоки печеные №372

Чай с сахаром и лимоном №377

Итого за прием пищи:

Всего за день:

**ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет**

ВАРИАНТ-10

Завтрак 1

Каша молочная манная жидкая №311

Фрукты свежие (яблоко) №338

Чай с сахаром № 376

Батон

Итого за прием пищи:

Полдник

Яблоки печеные №372

Чай с сахаром и лимоном №377

Итого за прием пищи:

Всего за день:

	Выход г	Белк и, г	Жиры, г.	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	555	9,6	7,2	77,3	414,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		10,3	7,6	117,4	582,1		
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	605	11,0	8,6	85,7	474,6		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		9,9	8,0	124,8	629,3		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: