



№ \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 16.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая<br>№311                            | 150        | 4,1         | 5,4        | 25,2           | 182,0            | 311/2004                     |              |
| Чай сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон  | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>9,6</b>  | <b>7,2</b> | <b>77,3</b>    | <b>414,5</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |            |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая №<br>311                           | 200        | 5,5         | 6,8        | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон  | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>605</b> | <b>11,0</b> | <b>8,6</b> | <b>85,7</b>    | <b>474,6</b>     |                              | <b>96-10</b> |
|  |            |             |            |                |                  |                              |              |
|  |            |             |            |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: