

«Согласовано»

Директор МОУ №



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 18 октября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                         | 200        | 17,2        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                      | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>500</b> | <b>21,6</b> | <b>14,4</b> | <b>96,1</b>    | <b>582,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                             | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1                            |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>    | <b>210,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>24,0</b> | <b>19,7</b> | <b>132,5</b>   | <b>792,6</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                         | 230        | 19,8        | 12,2        | 44,9           | 369,0            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                      | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>550</b> | <b>25,1</b> | <b>16,7</b> | <b>107,9</b>   | <b>662,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                             | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>4,6</b>  | <b>11,1</b> | <b>48,6</b>    | <b>297,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>29,7</b> | <b>27,8</b> | <b>156,5</b>   | <b>960,6</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: