

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 02 апреля 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-9

Завтрак 1

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	525	25,0	26,2	78,4	585,6	
Полдник						
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0	
Всего за день:		26,9	31,3	111,9	765,6	141,71

ЗАВТРАКИ для обучающихся с
ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-9

Завтрак 1

Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011
Каша гречневая вязкая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004
Итого за прием пищи:	575	28,5	29,4	90,3	668,9	
Полдник						
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011
Итого за прием пищи:	365	3,6	10,9	46,4	273,8	
Всего за день:		32,1	40,3	136,7	942,7	141,71

Зав. производством:

Экономист по ценам: